

## 小劇場-耳朵的心聲

我是耳朵，  
我每天不停的  
為主人工作…



我主要的工作是接收聲音，不管大小聲、  
蟲鳴鳥叫、音樂、機器運轉等等聲音我都  
接收…



我的主人最近怪罪我沒好好工作，讓他  
覺得聽不清楚或聲音變小，收聽廣播或  
看電視時需開很大的音量。

在朋友的建議下，  
他終於帶我去看醫生了！



如果有相關問題，歡迎與我們聯繫！

### 職業傷病管理服務中心

諮詢電話：(02)3366-8266 網址：<http://www.tmsc.tw/>

① 國立臺灣大學醫學院附設醫院  
聯絡電話：(02)2312-3456 分機 67067或67491  
地址：100台北市中正區常德街1號

② 長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院  
聯絡電話：(03)349-8765  
地址：333桃園市龜山區復興街5號

③ 台北榮民總醫院  
聯絡電話：(02)2871-6101 (02)7735-1084  
地址：112台北市北投區石牌路二段322號5樓

④ 中國醫藥大學附設醫院  
聯絡電話：(04)2205-2121 分機 4509  
地址：404台中市北區育德路2號

⑤ 中山醫學大學附設醫院  
聯絡電話：(04)2265-6110 分機 56208或56207  
地址：402台中市南區建國北路一段110號

⑥ 彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院  
聯絡電話：(04)723-8595 分機 4131或4132  
地址：500彰化市南校街135號

⑦ 臺大醫學院附設醫院雲林分院  
聯絡電話：(05)633-0002 分機 8131或8132  
地址：632雲林縣虎尾鎮廉使里19鄰學府路95號

⑧ 國立成功大學醫學院附設醫院  
聯絡電話：(06)235-3535 分機 4937  
地址：704台南市勝利路138號

⑨ 高雄醫學大學附設中和紀念醫院  
聯絡電話：(07)313-3604  
地址：807高雄市三民區自由一路100號

⑩ 佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院  
聯絡電話：(03)856-1825 分機 2144  
地址：970花蓮市中央路三段707號



## 我還年輕怎麼

# 聽不清楚



## 這是職業疾病嗎？



勞動部職業安全衛生署

OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ADMINISTRATION, MINISTRY OF LABOR



## 何謂職業性聽力損失？

因工作環境產生之噪音而造成的聽力損失，其分為急性與慢性噪音性聽力損失。

- 急性噪音性聽力損失：環境中因強烈的衝擊噪音造成，如爆炸造成的大量噪音、壓力、熱能量等，能夠破壞耳膜，或暴露在120-140分貝之噪音下，短短幾個小時即可能造成永久性耳蝸損傷。此外工作意外也可能造成職業性聽力損失。
- 慢性噪音性聽力損失：長期暴露在高噪音環境下，造成感覺神經性聽力損失，其誘發時間可自6個月至數年。

## 噪音來源有哪些？

- 工廠噪音：工廠機械運轉
- 營建噪音：營建施工作業與機具
- 商業活動噪音：廣播聲、擴音器
- 交通噪音：汽機車、火車、飛行器



## 如何評估聽力損失結果？

聽力損失分級	聽力損失分貝數	語言交換的了解能力
不顯著	聽力損失小於25分貝者	輕聲交談沒有困擾
輕度	聽力損失介於26-40分貝者	輕聲交談困難
中度	聽力損失介於41-55分貝者	一般交談困難
顯著	聽力損失介於56-70分貝者	大聲交談常有困難
嚴重	聽力損失介於71-90分貝者	喊叫或放大聲音才能了解，需助聽器輔助
極嚴重	聽力損失大於91分貝者	耳聾，無法正常交談

## 如何保護自己避免噪音的傷害？

- 正確、確實配戴防音防護具，如耳塞、耳罩
- 使用耳機時，避免音量過大
- 盡量少去音量過大的場所
- 充分的休息、規律的飲食和運動
- 若是工廠噪音
  - ✓ 以工程改善、維修機械等方法來降低噪音。
  - ✓ 減少暴露在噪音作業下的時間。
  - ✓ 有效個人防護具之提供或現場配置。
  - ✓ 員工教育訓練。
  - ✓ 定期接受聽力檢查與追蹤、回診。

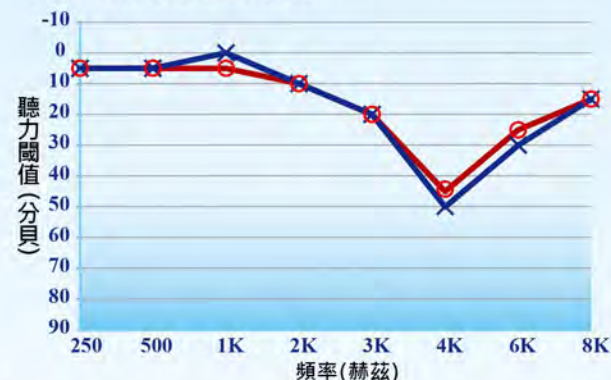
## 職業造成噪音性聽力損失之認定

### 一、有職業暴露史和聽力損失發病之時序性

- 工作中持續或反覆暴露於85分貝以上噪音。
- 從噪音暴露到產生永久性聽力損失所需誘導期約為6個月以上，且發生於噪音暴露之最初5年內。若半年內即產生之聽力損失，需由醫師仔細評估工作史及診斷。

### 二、聽力檢查結果符合以下條件

- 高音頻聽力損失：高音頻比低音頻平均聽力損失大於10分貝以上，且出現4K或6K凹陷。(如果您的聽力檢查圖與下圖相似，即為高音頻聽力損失)。



- 純音聽力檢查結果三分法平均聽力損失大於25分貝。
- 聽力損失為感覺神經性聽力損失。
- 聽力損失為兩耳對稱性為主，兩耳三分法平均聽力損失相差10分貝之內；但噪音性聽力損失也可能為兩耳非對稱性，例如：軍人使用槍械等特殊行業之暴露，或單耳有中耳炎、耳硬化症等病史者。